



ABREC

ABREC
Association Balades entre Rance Et Couesnon

Date : 14/5/2024

Programme de randonnées 2024

Dates	Randonnée	Lieu de rendez-vous sur place		Responsable	Téléphone
RANDONNEES de 6 à 8 km sur 1/2 journée (Randos douces)			RDV		
07/01/2024	Saint-Malo – La Varde	Parking du Davier	13h45		
04/02/2024	Saint-Suliac	Parking près du terrain de camping	13h45	Randos proposées	
03/03/2024	Saint-Coulomb (anse du Guesclin)	Parking face au fort Du Guesclin	13h45	par :	
07/04/2024	Les rivages de Saint-Jouan	Place de l'église	13h45	J. GICQUEL	06.32.11.37.31
05/05/2024	La Richardais Pte de Cancaval	Parking des étangs sortie La Richardais	13h45	et	
02/06/2024	Saint Lunaire – Le Papillon	Parking du marais sur la D 786	13h45	C. GOYARD	06.77.26.39.59
01/09/2024	Saint Malo La Briantais	Parking de La Briantais	13h45		
06/10/2024	Cancale Port Briac	Parking de Port Pican	13h45		
03/11/2024	St Briac Garde Guérin	Parking Garde Guérin	13h45		
01/12/2024	La Ville Es Nonais	Parking de la Plage par rue de Vigneux	13h45		
RANDONNEES de 12 km sur 1/2 journée - Covoiturage éventuel : Rdv parking de Lorette à Saint-Malo (se renseigner auprès de l'animateur)					
28/01/2024	Quelmer - La Passagère	Parking de Quelmer à Saint-Malo (13h45)		M. JEAN	07 85 57 54 06
25/02/2024	Saint-Jacut	Parking de la mairie (13h45)		A. AUBRY	06 88 62 62 85
24/03/2024	Saint-Père	Parking Accrobranche Corsaire (13h45)		M. GERBAUD	06 41 85 40 21
28/04/2024	Ploubalay - circuit du Ploubalay	Place de l'église (13h45)		C. GOYARD	06 77 26 39 59
26/05/2024	Pleugueneuc	Place de l'église (13h45)		B. LEMERCIER	06 47 87 99 93
23/06/2024	Les Iffs	Place de l'église (13h45)		V. BRIOT	02 99 38 15 73
29/09/2024	Roz-sur-Couesnon	Place de l'église (13h45)		G. HAMON	06 08 12 56 74
27/10/2024	Saint-Judoce	Place de l'église (13h45)		D. TROCHET	09 62 24 16 83
24/11/2024	Villas & Hôtels de Dinard (avec crêperie le midi – à la charge adhérent)	Parking du Port Breton (10h)		C. GOYARD	02.99.40.96.96
21/12/2024	Rennes Illuminée	Place du Parlement (14h)		G. HAMON	06 08 12 56 74
RANDONNEES de 18 à 22 km Pas de Rdv pour le co-voiturage					
14/01/2024	Saint-Briac (Terre et Mer)	D 786 Balcon d'émeraude vers St Briac – Grand parking face au Frémur		M.A. PLANCHAIS	06 25 80 42 85
11/02/2024	Cap Frehel	Parking centre Plévenon (9h30)		C. RONVAL	07 85 93 77 87
10/03/2024	Pleine-Fougères	Place de l'église (9h30)		G. HAMON	06 08 12 56 74
14/04/2024	Dinan	Maison de la Rance (9h30)		H. BAL	06 11 55 12 15
12/05/2024	Trémereuc	Place de l'église Saint-Laurent (9h30)		M. JEAN	07 85 57 54 06
09/06/2024	Le Minihic-Langrolay	Parking du cimetiere du Minihic (9h30)		M. JEAN	07 85 57 54 06
08/09/2024	Tinténiac	Place du marché (9h30)		D. TROCHET	09 62 24 16 83
10/11/2024	Saint-Cast-le-Guildo	Parking de l'office de tourisme (9h30)		M.A. PLANCHAIS	06 25 80 42 85
08/12/2024	Baguer-Morvan	Place de l'église (9h30)		C. RONVAL	07 85 93 77 87
RANDONNEES de 25 à 30 km - Covoiturage éventuel : RDV Rennes (Bd Magenta - Hôtel des impôts) – Se renseigner auprès de l'animateur					
07/01/2024	Saint-Sulpice la Forêt	Place de la mairie (9h30)	8h30	B. HOUSSAIS	06 74 46 35 62
21/01/2024	Marpiré	Place de l'église (9h30)	8h30	B. MONET	06 30 79 32 44
04/02/2024	Martigné-Ferchaud	Place Sainte-Anne (9h30)	8h30	I. BIELLE	06 75 50 94 88
18/02/2024	Saint-Germain-en-Cogles	Place de l'église (9h30)	8h30	L. PERROT	06 22 70 25 40
03/03/2024	Fougères	Parking du Nançon (9h30)	8h30	A. THOMAS	06 64 61 67 62
17/03/2024	Bais	Place de l'église (9h30)	8h30	G. HAMON	06 08 12 56 74
07/04/2024	Saint-Malo à Cancale (retour en bus à la charge de chacun)	Place Rocabey à Saint-Malo (9h30)	8h30	M. JEAN	07 85 57 54 06
21/04/2024	Saint-Coulomb	Parking anse Duguesclin (9h30)	8h30	F. MORIN	06 95 41 17 64
05/05/2024	Lanvallay	Parking du terrain de football (9h30)	8h30	F. YUKAWA	07 81 66 75 34
02/06/2024	Ploubalay	Place de l'église (9h30)	8h30	F. BATY	06 52 39 73 43
16/06/2024	Le Vivier-sur-Mer	Maison de la Baie (9h30)	8h30	MF DANREE	06 15 53 75 08
01/09/2024	Becherel	Place de la mairie (9h30)	8h30	F. YUKAWA	07 81 66 75 34
15/09/2024	Saint-Coulomb	Place de l'église (9h30)	8h30	F. BATY	06 52 39 73 43
06/10/2024	Saint-Jouan-des-Guérêts	Place de l'église (9h30)	8h30	J. FAUCHEUX	06 40 18 86 87
20/10/2024	Plorec-sur-Arguenon	Place de l'église (9h30)	8h30	L. PERROT	06 22 70 25 40
03/11/2024	Champeaux	Place de l'église (9h30)	8h30	B. MONET	06 30 79 32 44
17/11/2024	Saint-Broladre	Place de l'église (9h30)	8h30	A. LE BOURLOUT	06 17 14 74 80
01/12/2024	Le Pertre	Place de l'église (9h30)	8h30	F. MORIN	06 95 41 17 64
15/12/2024	Rennes	Place des Lices (9h)	8h30	J. FAUCHEUX	06 40 18 86 87
13/10/2024	ASSEMBLEE GENERALE	Chauvigné		E. JOURDAIN	06 75 40 91 13